

Dr. Edward Bach
I 12 Guaritori ed altri Rimedi edizione del 1941

PER CHI HA PAURA

Rock Rose

Il rimedio di soccorso. Il rimedio di emergenza persino per i casi che appaiono senza speranza. Per incidenti o malattie improvvise, o quando il paziente è molto spaventato o terrorizzato, oppure se le condizioni sono gravi al punto da causare grande paura in chi è vicino.

Se il paziente non è cosciente gli si possono inumidire le labbra con il rimedio. Potrebbero anche rendersi necessari altri rimedi in aggiunta, ad esempio Clematis in caso di incoscienza, che è uno stato di profondo assopimento, Agrimony se c'è tormento e così via.

Mimulus

Paura delle cose del mondo: malattie, dolore, incidenti, povertà, paura del buio, di essere soli, della fortuna avversa. Le paure della vita quotidiana. Queste persone sopportano i propri timori silenziosamente e in segreto, non ne parlano liberamente agli altri.

Aspen

Paure vaghe, sconosciute, per le quali non si sa dare alcuna spiegazione, né una ragione. Eppure il paziente può essere spaventato dalla sensazione che stia per accadere qualcosa di terribile, ma non sa che cosa.

Queste paure vaghe e inspiegabili possono tormentare di notte o di giorno. Chi ne soffre spesso prova timore a parlare agli altri del proprio turbamento.

Cherry Plum

Paura di avere la mente sovraccaricata, di perdere la ragione, di fare cose spaventose e terribili che non si vogliono fare e che si sa che sono sbagliate, eppure assale il pensiero e l'impulso di farle.

Red Chestnut

Per quelli che trovano difficile non stare in ansia per le altre persone. Spesso non si preoccupano più per se stessi ma sono in forte ansia per coloro a cui tengono, nel costante presentimento che stia loro per accadere qualcosa di brutto.